

سلسلة الإنطواء حول الذات النمو الجنسي عند ذوي اضطراب طيف التوحد

((المظاهر، المشاكل، العلاج))

الأستاذة الدكتورة
هلا السعيد



سلسلة الأنطواء حول الذات

الجزء السادس

**النمو الجنسي عند ذوي
اضطراب طيف التوحد
(المظاهر، المشاكل، العلاج))**

الأستاذة الدكتورة

هلا السعيد



الطبعة الأولى

2021

رقم الايداع لدى دائرة المكتبة الوطنية : (2020 / 7 / 2583)

السعيد، هلا نعيم

الانطواء حول الذات / هلا نعيم السعيد. - عمان: دار وائل للنشر والتوزيع ، 2020 .

8 / 6 ج (174) ص

ر.إ. : (2020 / 7 / 2583)

الواصفات: / التربية الخاصة // التوحد (أمراض) // التشخيص // العلاج السلوكي // الاضطرابات الانفعالية/

* يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا يعبر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة حكومية أخرى.

رقم التصنيف العشري / ديوي : 371.93
(ردمك) 9 - 744 - 9957-91-ISBN 978

* الانطواء حول الذات - الجزء السادس - النمو الجنسي عند ذوي

اضطراب طيف التوحد "المظاهر، المشاكل، العلاج"

* الأستاذة الدكتورة هلا السعيد

* الطبعة الأولى 2021

* جميع الحقوق محفوظة للناسر



دار وائل للنشر والتوزيع

دار وائل للنشر عمان - الأردن - الجبيهة - شارع الجمعية العلمية الملكية

مقابل الباب الشمالي للجامعة الأردنية

E-Mail : darwael@yahoo.com - sales.darwael@gmail.com

TEL +962 6 533583 7

FAX: +962 6 5331661

جميع الحقوق محفوظة، لا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات أو نقله أو إستنساخه أو ترجمته بأي شكل من الأشكال دون إذن خطي مسبق من الناسر.

All rights reserved. No Part of this book may be reproduced, or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without the prior permission in writing of the publisher.

الفهرس

الانطواء حول الذات

الجزء السادس

النمو الجنسي عند ذوي اضطراب طيف التوحد

((المظاهر ، المشاكل ، العلاج))

الصفحة

الموضوع

الجزء السادس

النمو الجنسي عند ذوي اضطراب طيف التوحد

19	((المظاهر، المشاكل، العلاج))
21	مقدمة
23	دور التربية الجنسية في تنمية المهارات الاجتماعية لذوي التوحد
23	برامج التربية الجنسية

الفصل الأول

25	مظاهر النمو الجنسي
27	مظاهر النمو الجنسي في مرحلة الطفولة
28	مرحلة الطفولة المظاهر السلوكية العامة لكل من (الذكر - الانثى)
28	مراحل اكتساب السلوك الجنسي بالمراحل العمرية المختلفة
28	• جنين برحم الام
29	• عامه الاول
29	• من سن (2-5) سنوات

• من سن (6-9) سنة	29
• من سن (10-12) سنة.....	30
واجبات الالباء والمربين اتجاه ذوي التوحد في المراحل العمرية السابقة.....	29
• مرحلة المراهقة (11- 21) سنة	30
تتكون مرحلة المراهقة من ثلاث مراحل.....	32
أ- مرحلة المراهقة المبكرة من سن (11 - 14).....	33
ب- مرحلة المراهقة الوسطى (15 - 17).....	33
ج- مرحلة المراهقة المتأخرة (18 - 21).....	34
الطفرة في النمو عند الذكر والانثى	34
التغيرات التي تحدث في مرحلة المراهقة.....	35
أولاً: التغيرات الفسيولوجية للمراهق.....	35
ثانياً: التغيرات النفسية للمراهق	35
انواع المراهقة	37
1- المراهقة المتكيفة.....	37
2- المراهقة الإنسحابية المنطوية.....	37
3- المراهقة العدوانية المتمردة	37
4- المراهقة المنحرفة	37
المراهقة والتوحد	38
الاناث من ذوي التوحد	39
فترة الحيض عند الانثى من ذوي التوحد.....	39
واجب الوالدين والمختصين في هذه الفترة.....	40

41	الاستئالة الشائعة للوالدين الانثى من ذوي التوحد
41	سمات ذوي التوحد في سن البلوغ
42	دور التربية الجنسية.....
42	مفهوم التربية الجنسية.....
43	الفائدة من التربية الجنسية.....
43	اهمية التربية الجنسية لذوي اضطراب طيف التوحد
44	اهداف التربية الجنسية
44	• الهدف العام
44	• الاهداف الخاصة
45	الاسرة والتربية الجنسية لأبنائها من ذوي التوحد.....
46	دور الوالدين والمربين
46	أولاً: التربية الجنسية لوالدين وللمربين
46	ثانياً: الدور المهم للام في توجيه ابنائها ذوي التوحد تلك الفترة
47	أولاً: اهمية التربية الجنسية لوالدين
47	اخطاء الوالدين في التربية الجنسية
48	ثانياً: اهمية التربية الجنسية للمربين
49	حقائق هامة يجب ان يعرفوها الوالدين والمربين
50	الافكار الخاطئة الشائعة عند بعض الوالدين والمربين
51	الآثار السلبية من الافكار الخاطئة الشائعة عند بعض الوالدين والمربين ...
52	خصائص من يقوم بالتربية الجنسية لذوي التوحد
53	اهمية التربية الجنسية للأطفال

53	المشاكل الجنسية التي يعاني منها ذوي التوحد
54	التصرف الصحيح للوالدين اتجاه المشاكل الجنسية لدى ابنائهم
57	المؤشرات المبكرة لمشاكل الجنسية عند ذوي التوحد
	عرض لبعض من المشاكل الجنسية التي تظهر عند ذوي التوحد وطريقة
57	معالجتها.....
57	(1) السلوك المشكل: وضع يده دائما في اماكن حساسة.....
58	(2) السلوك المشكل: يطيل الطفل البقاء داخل الحمام مما يثير القلق ..
	(3) السلوك المشكل: محاولة الطفل ذوي التوحد من خلع ملابس
59	البنات
60	اسباب ظهور المشاكل الجنسية عند ابنائنا من ذوي التوحد.....
60	أولا: اخطاء الوالدين
60	ثانيا: اسباب شخصية.....
61	برنامج التربية الجنسية لذوي التوحد
62	الامور التي يجب ان تراعى عند وضع برنامج التربية الجنسية لذوي التوحد
62	مواصفات برنامج التربية الجنسية
	الامور الهامة التي يجب مراعاتها عند وضع البرنامج العلاجي لسلوكيات
62	التي تظهر على ذوي التوحد في مرحلة المراهقة
62	• الاتصال البدني المقبول
63	• التجمع الجنسي.....
63	• الحياء
64	• تسمية اجزاء الجسم
64	مراحل التربية الجنسية.....

64	محاور عملية التوعية الجنسية
65	المحور الاول: التربية الجنسية للأطفال من ذوي التوحد.....
65	الامور التي ينبغي مراعاتها والالتفات اليها
65	1- الحياء
65	2- عدم استخدام الالفاظ البذيئة
66	3- الفصل بين الفتية والفتيات.....
66	4- عدم المبيت في فراش واحد بحضور الابناء
67	5- الحد من التماس الجسدي مع الاطفال.....
67	6- المراقبة الدائمة لعلاقات الابناء
68	7- النوم والاستراحة
69	8- التبول والنظافة
69	9- تعليم غسل الجمعة
69	10- تعليم مفهوم المحرم وغير المحرم.....
	الاهداف التعليمية والتدريبية لبرنامج التربية الجنسية عند الاطفال من ذوي
70	التوحد
71	المحور الثاني: التربية الجنسية للمراهقين من ذوي التوحد
71	المشاكل التي يعاني منها ذوي التوحد في فترة المراهقة
72	تتميز شخصية المراهق من ذوي التوحد.....
76	اهم المشكلات الجنسية لدى المراهق من ذوي التوحد
76	• التلصص الجنسي.....
76	• العادة السرية (الاستمناء)

76	• الجنسية المثلية
77	طرق تفادي المشاكل الجنسية في فترة المراهقة
77	أ- طرق اشباع الغريزة عند المراهق
78	ب- وظائف الالاهل اتجاه المراهقين
78	- الدعم العاطفي للمراهق
79	- تقوية الروح الايمانية والمعنوية
80	- توجيه المراهق نحو الاهداف السامية
80	- تقوية الارادة لدى المراهق
81	- ملء وقت الفراغ
82	- ابعادهم عن كل ما يثير الشهوات
82	- الرعاية والاهتمام الخاص بالمراهقات
82	- التحذير والوقاية من العادة السرية
83	التوجيه التربوي للنمو الجنسي عند المراهقة
	النصائح التي يمكن ان تقدم للوالدين في التعامل مع المراهقين من ذوي
84	التوحد
	النقاط الرئيسية التي وضعتها الامم المتحدة حول المساواة الجنسية بين
85	البالغين والذين يعانون من الإعاقة
86	الوقاية
86	مفهوم الوقاية
86	طرق علاج الاضطرابات الجنسية لذوي اضطراب طيف التوحد
87	انماط العلاج الجنسي لذوي اضطراب طيف التوحد

87	أولاً: العلاج بالصدمات الكهربائية
87	ثانياً: العلاج بالهرمونات
88	ثالثاً: العلاج السلوكي الجنسي.....
88	رابعاً: العلاج الغذائي
90	خامساً: العلاج الرياضي
90	برنامج للمحافظة علي ابنائنا جنسيا حسب السن
90	• الطفل الرضيع
91	• اذا بلغت البنت 6 سنوات
91	• اذا بلغ الولد 6 سنوات
92	• اذا بلغت البنت 10 سنوات.....
93	• اذا بلغ الولد 10 سنوات.....
93	طريقة تصرف الوالدين مع علامات البلوغ عند ذوي التوحد.....
93	أولاً: طريقة تصرف الام مع علامات البلوغ عند الفتاة
94	ثانياً: طريقة تصرف الاب مع علامات البلوغ عند الولد
95	المشاكل التي تظهر بمرحلة البلوغ لدى ذوي التوحد.....
95	اهمية التركيز على الاضطرابات الجنسية التي تظهر لدى ذوي التوحد.....
95	البرامج العلاجية البديلة للمشاكل الجنسية عند الاشخاص ذوي التوحد
96	الخطوات المتبعة لتفادي مشكلات البلوغ عند ذوي التوحد
96	أولاً: مشاكل التي تظهر بمرحلة البلوغ عند الاولاد
97	يجب تدريب ابنائنا على الامور التالية
97	أولاً : تحقيق نقطة الاعتماد على النفس

98 ثانيا: ايصال معلومة هامة للطفل
98 ممارسة العادة السرية
98 العادة السرية (الاستمناء) عند ذوي التوحد
101 السبب في ممارسة الاطفال العادة السرية
102 متى تبدأ مرحلة الاستمناء؟
	ماهي الامور التي يجب التحقق منها قبل الحكم ان سلوك الطفل هو
102 سلوك استمناء؟
103 محفزات سلوك الاستمناء
103 نصائح لرود الفعل عند مشاهدته الطفل يمارس هذا السلوك
104 مقترحات لعلاج وتعديل سلوك الاستمناء
	التعزيز بأنواعه الغذائي والاجتماعي والرمزي في حال كف الطفل عن
104 سلوك الاستمناء
105 طرق بسيطة للعقاب السلبي
107 الامور الواجب مراعاتها عند ممارسة الطفل للعادة السرية
108 مرحلة الرشد
108 ثانيا: مشاكل مرحلة البلوغ لدى البنات
	يؤدي نقص المعلومات او المعلومات الخاطئة الى نتائج غير محمودة
109 منها
109 - العناصر المؤثرة في تعليم ابنائنا التربية الجنسية
110 أولاً: الاسرة (الوالدان - الاخوة)
110 ثانياً: الزملاء والأصدقاء

110	ثالثاً: المؤسسة التعليمية أو الاجتماعية
110	رابعاً: علماء الدين
110	خامساً: الأطباء والاختصاصيين
110	سادساً: وسائل الإعلام
		رسالة هامة من الكاتبة لكل متخصص وولي امر يهتم بذوي اضطراب
110	طيف التوحد
		اهم النصائح التوعية بموضوع التربية الجنسية لأسرة الطفل من ذوي
111	التوحد

الفصل الثاني

113	اساءة معاملة الاشخاص ذوي التوحد
117	مفهوم الاساءة
118	يعرف العنف الأسري
118	اسباب الاساءة
120	اسباب اساءة الاسرة للطفل ذوي التوحد
120	كيف نشخص الإساءة؟
122	تتقسم الاساءة للأطفال ذوي التوحد الى
122	اولاً: الاساءة الجسمية
123	اشكال الاساءة الجسمية
123	• الآثار الظاهرة على الجلد
123	• الآثار غير الظاهرة
123	ثانياً: الاساءة النفسية العاطفية

125	ومن أنواع الإساءة العاطفية
125	• الرفض
125	• التجاهل
125	• الترويع
126	• العزل
126	• الإفساد
126	ثالثًا: الاساءة الجنسية
127	رابعًا: اهمال الطفل.....
128	اسباب اساءة معاملة الاطفال ذوي التوحد
128	اولًا: البعد الطبي النفسي
129	شخصية الوالدين المسيئة لأطفالهم ذوي التوحد
130	ثانيًا: البعد الاجتماعي
130	ثالثًا: البعد الاجتماعي الموقفي
131	رابعًا: البعد التكاملي التفاعلي.....
132	التحرش الجنسي والاىذاء الجنسي
132	بعض من التساؤلات التي تراود اولياء الامور
133	السؤال الاول: كيف نحمي ابنائنا من التحرش الجنسي؟.....
134	السؤال الثاني: كيف نشجعهم في حالة تعرضوا لذلك ان يخبرونا؟.....
134	الاطفال والمراهقين ذوي التوحد والتحرش الجنسي والاىذاء الجنسي
135	مفهوم التحرش الجنسي والاىذاء الجنسي
135	التوعية الجنسية

135 بعض الامور الهامة التي يجب على الوالدين الاهتمام بها
136 الاسباب التي تؤدي لوقوع الايذاء الجنسي على ذوي التوحد
137 علامات ودلائل بوجود اعتداء جنسي يقع على ذوي التوحد
137 • العلامات السلوكية
138 • العلامات الجسمانية
139 • العلامات النفسية
140 • العلامات الاجتماعية
141 اهم اسباب تفشى التحرش الجنسي لدى الابناء
142 وسائل الحماية
143 كيف نحمي الطفل ذوي التوحد من التحرش الجنسي
144 وسائل الحد من ظاهرة الاستغلال الجنسي
144 اولا: علي مستوي المجتمع
145 ثانيا: العاملين مع الاشخاص ذوي التوحد
 ثالثا: المجالس والقطاعات والجهات المعنية بشؤون الاشخاص ذوي
145 التوحد
146 رابعا: علي مستوي الاسرة
146 خامسا: علي مستوي الشخص ذوي التوحد
146 من المسؤول؟؟؟؟
146 اولا: الاسرة
148 ثانيا: المدرسة
148 ثالثا: الاسباب الاجتماعية

149	مراحل تحويل الطفل لضحية جنسية
149	الاعتداءات الجنسية على الطفل من ذوي التوحد
150	عواقب التحرشات الجنسية على الطفل ذوي التوحد
151	اجراءات الوقاية
		خطوات يجب ان يتخذها الاهل والمتخصصون لحماية الابناء من الوقوع
152	بمشكلة الاعتداء الجنسي
152	كيف نشجع اطفالنا على الاخبار (المصارحة)
153	الحماية من التحرشات الجنسية
154	كيفية التصرف بعد وقوع التحرش الجنسي على الشخص ذوي التوحد
156	مخاطر التكنولوجيا الحديثة على عقول ابنائنا
159	التعريف بالكاتبة
165	المراجع
167	• المراجع العربية
173	• المراجع الانجليزية